

44	88	Categ.	Aliment
<b>Produits laitiers et œufs</b>			
✓		DE	Béta-lactalbumine
✓		DE	Blanc d'œuf de poule
✓	✓	DE	Caséine
✓	✓	DE	Fromage, Camembert
✓		DE	Fromage, type cheddar
✓		DE	Fromage, type ementaler
✓		DE	Gouda
✓		DE	Jaune d'œuf de poule
✓	✓	DE	Lait de brebis
✓	✓	DE	Lait de chèvre
✓	✓	DE	Lait de vache
✓	✓	DE	Œuf de poule
✓		DE	Yaourt
<b>Fruits</b>			
	✓	FR	Abricot/ Pêche
✓	✓	FR	Ananas
✓		FR	Avocat poire
✓	✓	FR	Banane
✓		FR	Cerise
✓		FR	Citron/ Lime
✓	✓	FR	Fraise
✓	✓	FR	Framboise
✓	✓	FR	Kiwi
✓		FR	Mangue
✓	✓	FR	Orange/ Mandarine
✓		FR	Pêche
✓		FR	Poire
✓		FR	Pomelo
✓	✓	FR	Pomme
✓		FR	Prune
✓		FR	Raisin noir/blanc
<b>Légumes</b>			
	✓	VG	Asperge
✓		VG	Brocoli
✓	✓	VG	Carotte
✓		VG	Céleri
✓		VG	Choux de Bruxelles
✓		VG	Choux-fleurs/choux
✓		VG	Concombre
✓		VG	Courgette
✓		VG	Épinards
✓	✓	VG	Fève de soja
✓		VG	Haricot blanc
✓		VG	Haricot vert
✓		VG	Kohlrabi
✓		VG	Laitue
✓		VG	Lentille
✓	✓	VG	Oignon
✓		VG	Petit pois
✓		VG	Petit radis
✓		VG	Poireaux
✓		VG	Poivron
✓		VG	Pomme de terre
✓	✓	VG	Tomate

44	88	Categ.	Aliment
<b>Poissons / Fruits de mer</b>			
✓	✓	FS	Cabillaud
✓	✓	FS	Crevettes
	✓	FS	Hareng
	✓	FS	Maquereau
✓	✓	FS	Saumon
	✓	FS	Thon à nageoires jaunes
	✓	FS	Truite arc-en-ciel
<b>Viandes</b>			
	✓	ME	Agneau
✓	✓	ME	Bœuf (viande de)
	✓	ME	Dinde
	✓	ME	Porc
✓	✓	ME	Poulet
<b>Grains</b>			
	✓	GR	Avoine
✓	✓	GR	Blé
	✓	GR	Épeautre
✓		GR	Gluten
✓	✓	GR	Maïs (Corn)
	✓	GR	Millet
✓		GR	Orge
✓	✓	GR	Riz
✓	✓	GR	Sarrasin
	✓	GR	Seigle
<b>Herbes et épices</b>			
✓	✓	HS	Ail
	✓	HS	Aneth
	✓	HS	Anis
	✓	HS	Basil
	✓	HS	Cannelle
	✓	HS	Carvi
	✓	HS	Feuille de laurier
	✓	HS	Menthe poivrée
✓	✓	HS	Moutarde
	✓	HS	Noix de muscade
	✓	HS	Persil
	✓	HS	Poivre noir/blanc
✓		HS	Sésame
	✓	HS	Thym commun
✓	✓	HS	Vanille
<b>Noix / Graines</b>			
✓	✓	NS	Amande
✓	✓	NS	Cacahuète
✓	✓	NS	Noisette
✓	✓	NS	Noix
	✓	NS	Noix de cajou
	✓	NS	Noix de coco
<b>Divers</b>			
✓		MI	Cacao
✓	✓	MI	Champignon
✓	✓	MI	Levure (pain)
✓		MI	Thé noir
	✓	MI	Tisane de camomille